

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с

А.Р.Мухам

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 15.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жи ры
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	38,65	336	18	12
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	11,65	214	15	16
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 15.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жи ры
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	38,65	336	18	12
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1
78,03	Омлет запеченный с сыром	120	11,65	214	15	16
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3
476,01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 15.11.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками и фрикадельками	259	38,65	336	18	12
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3

Повар Гилитова Л.Л.